CONSEJOS para ADOLESCENTES

EL VIH

LA REALIDAD SOBRE EL VIH

JERGA EN INGLÉS: THE VIRUS/ HI-FIVE/THE BUG/ THE DEADLIEST CATCH

CONOCE LOS HECHOS

EL VIH AFECTA TU CUERPO. El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) debilita el sistema inmunitario del cuerpo, reduciendo su capacidad de luchar contra las enfermedades e infecciones. El virus se propaga a través del contacto con ciertos fluidos del cuerpo, incluyendo sangre, semen, líquido preseminal, líquidos rectales, fluidos vaginales y leche materna de una persona con VIH.[1] El virus también se puede trasmitir a través del uso peligroso de drogas, como usar drogas inyectadas y compartir aparatos utilizados para inyectarse.

EL VIH AFECTA A LA JUVENTUD, PERO MUCHOS JÓVENES NO SABEN QUE TIENEN VIH. En 2017, la cantidad de jóvenes entre 13 y 24 años que recibieron un diagnóstico de VIH llegó a 8,164.[2] Sin embargo, este es el grupo que menos conoce su situación de VIH: En 2015, se estimó que el 51 por ciento de las personas que tenían VIH no sabían que habían sido infectadas.[3]

EL VIH SE PUEDE EVITAR. Abstenerse de tener sexo, usar protección durante las relaciones sexuales y evitar el consumo de drogas pueden ayudar a prevenir el VIH. También existen medicamentos para la prevención del VIH, como la profilaxis previa a la exposición (PrEP) y la profilaxis posterior a la exposición (PEP) para personas que no tienen el VIH pero que están en alto riesgo de ser infectadas. Entre las personas que se inyectan drogas, la PrEP reduce el riesgo de infección por más del 70 por ciento cuando se toma diariamente.[4]

EL VIH SE PUEDE TRATAR. Aunque actualmente no existe una cura para el VIH, siguiendo el tratamiento apropiado, una persona con VIH puede tener una vida larga y saludable y evitar que progrese al síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), la etapa más avanzada de la infección por VIH. Recibir terapia antirretroviral del VIH (TAR) según lo prescrito puede reducir los niveles de VIH de una persona hasta volverse indetectable, permitiéndoles vivir vidas más largas y saludables al mismo tiempo que reducen su riesgo de transmisión del VIH.[5]

? RESPUESTAS A TUS PREGUNTAS

P. ¿PUEDO CONTRAER EL VIH POR TOCAR A UNA PERSONA O UN OBJETO?

R. NO. El VIH no es un virus que se transmite por el aire, y no puedes contraer el VIH por estrechar la mano o abrazar a una persona infectada. Tampoco se puede contraer por tocar objetos utilizados por una persona con VIH.[6]

P. ¿PUEDO CONTRAER EL VIH SI USO DROGAS?

R. El inyectarse drogas es una de las principales causas de transmisión.[7] Además, el alcohol y las drogas pueden afectar tu juicio, lo que te puede llevar a participar en comportamientos riesgosos como tener relaciones sexuales sin protección. La mejor manera de reducir el riesgo de contraer el VIH es evitar el uso de drogas y otras sustancias.[8]

P. ¿QUIÉN ESTÁ EN EL MAYOR RIESGO DE CONTRAER EL VIH?

R. Mientras que aquellos que usan drogas por vía intravenosa o tienen relaciones sexuales sin protección corren el mayor riesgo, el VIH puede afectar a cualquier persona independientemente de su orientación sexual, raza, etnicidad, género o edad.[9]

EN RESUMEN:
El VIH es dañino, pero se puede prevenir. Si tienes preguntas, habla con tus padres, un médico, consejero, maestro u otro adulto de confianza.

APRENDE MÁS:
Encuentra la información más reciente sobre cómo el VIH afecta el cerebro y el cuerpo en **hiv.gov**.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL VIH, CONTACTA A:

SAMHSA
1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727) (en español e inglés)
TTY 1-800-487-4889
www.samhsa.gov (disponible en inglés)
store.samhsa.gov



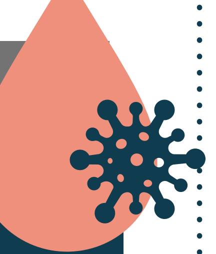


¡ANTES DE CORRER EL RIESGO!

1 **CONOCE LOS RIESGOS.** Los efectos de las drogas y el consumo de alcohol pueden resultar en una falta de juicio. Su uso puede conducir a comportamientos de riesgo que aumentan las posibilidades de contraer o transmitir una infección por VIH, como tener relaciones sexuales sin protección o compartir agujas para inyectarse drogas. En 2017, 2,389 personas que se inyectan drogas fueron diagnosticadas con VIH.[10]

2 **MANTENTE INFORMADO.** Las interacciones entre los medicamentos contra el VIH y las drogas ilegales pueden aumentar el riesgo de tener efectos secundarios nocivos. Además, el consumo de drogas y alcohol puede perjudicar aún más a una persona con VIH al debilitar su sistema inmunitario y dañar su hígado.[11]

3 **OBSERVA A TU ALREDEDOR.** En 2017, 38,739 personas fueron diagnosticadas con VIH en los Estados Unidos, y se estima que a finales de 2015 1.1 millones de personas vivían con el VIH. De esas personas, aproximadamente 1 de cada 7 no sabía que estaba infectada.[12]



MÁS INFORMACIÓN

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN O LOS RECURSOS UTILIZADOS EN ESTE

"CONSEJOS para ADOLESCENTES",

visita **store.samhsa.gov** o llama al
1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)
(en español e inglés).

PEP20-03-03-009





ENCUENTRA AYUDA Y TRATAMIENTO

Para obtener información gratis y confidencial y referencias para tratamiento las 24 horas del día/7 días a la semana, en español e inglés, llama a la línea nacional de ayuda de SAMHSA al:

1-800-662-HELP (1-800-662-4357)
o visita el localizador de servicios de tratamiento de la salud en SAMHSA: **findtreatment.gov**

También puedes visitar el localizador de sitios de pruebas de VIH y servicios de atención en **hiv.gov/locator** (disponible en inglés) para buscar centros de salud y otros proveedores de servicios cercanos.

[1] National Institutes of Health (NIH). (2018). HIV/AIDS: The Basics. *AIDSinfo*. Retrieved from https://aidsinfo.nih.gov/understanding-hiv-aids/fact-sheets/19/45/hiv-aids--the-basics

[2] Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2019). HIV in the United States and Dependent Areas. Retrieved from https://www.cdc.gov/hiv/pdf/statistics/overview/cdc-hiv-us-ataglance.pdf

[3] HIV.gov. (2019). U.S. Statistics. Retrieved from https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/data-and-trends/statistics

[4] CDC. (2019). PrEP. *HIV Basics.* Retrieved from https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep.html

[5] CDC. (2018). HIV Treatment. *HIV Basics.* Retrieved from https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/treatment.html

[6] CDC. (2018). HIV Transmission. *HIV Basics.* Retrieved from https://www.cdc.gov/hiv/basics/transmission.html

[7] CDC. (2018). Diagnoses of HIV Infection in the United States and Dependent Areas, 2017. *HIV Surveillance Report, 29.* Retrieved from https://www.cdc.gov/hiv/pdf/library/reports/surveillance/cdc-hiv-surveillance-report-2017-vol-29.pdf

[8] CDC. (2018). HIV Transmission. *HIV Basics.* Retrieved from https://www.cdc.gov/hiv/basics/transmission.html

[9] HIV.gov. (2017). Who Is at Risk for HIV? Retrieved from https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/about-hiv-and-aids/who-is-at-risk-for-hiv

[10] HIV.gov. (2019). U.S. Statistics. Retrieved from https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/data-and-trends/statistics

[11] NIH. (2018). HIV and Drug and Alcohol Users. *AIDSinfo.* Retrieved from https://aidsinfo.nih.gov/understanding-hiv-aids/fact-sheets/27/84/hiv-and-drug-and-alcohol-use

[12] HIV.gov. (2019). U.S. Statistics. Retrieved from https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/data-and-trends/statistics

